



UNDERSTANDING YOUR CHILD



S O L I H U L L A P P R O A C H

Deall eich plentyn - Cwrs poblogaidd **am ddim**

Mae hon yn ffordd bleserus, sefydledig sydd wedi hen ennill ei blwyf i ddeall mwy am eich plentyn. Mae 'deall eich plentyn' ar gyfer mamau, tadau, neiniau a theidiau a gofalwyr. Mae rhieni yn aml yn dweud eu bod nhw'n teimlo'n yn fwy hyderus ac yn cael perthynas well gyda'u plentyn. Datblygwyd y cwrs yn y GIG ynghyd ag ymarferwyr rheng flaen.

Mae'r Cwrs yn cynnwys:

Ymateb i sut mae'ch plentyn yn teimlo.

Sut mae eich plentyn yn datblygu.

Arddulliau gwahanol o fagu plant.

Sut mae'ch plentyn yn cyfathrebu.

Deall ymddygiad eich plentyn.

Cwsg, hunandysgyblaeth a dicter.



Mae sesiynau ar agor i rieni yn ardal Rhyl

Cynhelir sesiynau yn Ysgol Dewi Sant 9.15yb – 11.15yb bob

Dydd Gwener yn ystod y tymor gan ddechrau ar:

Dydd Gwener 23ain Ionawr am 9 wythnos

Mae'n bwysig mynychu pob sesiwn

I gael rhagor o wybodaeth ac i gadw lle, cysylltwch â Gweithiwr Cyswllt Teulu

Hayley 07881008375 / Stephanie 07917814835