

# WYTHNOS 1

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
Seren Pysgod Eog 10,14	Tagliatelle cyw iâr hufennog 13, 14	Troelliadau Pasta Bolognese Cig Eidion 14	Saws Afal Porc Rhost a stwffin	Byrgyr Cyw Iâr mewn bynsen 12,14
Pêl-gig Llysieuol Sweden a Grafi 14	Pizza Margarita 13, 14	Pot Poeth Pum Ffa	Pastai Llysiau Hufennog 13,14	Selsig Morganwg 2,13,14
Tatws Hufenog	Tatws Newydd Garleg a Pherlysiau	Bara Cartref 12,13,14	Grafi Tatws Rhost	Sglodion
Corn Melys Llysiau Gwledig	Salad Cymysg Pys	Brocoli Corn Melys	Moron Ffres Blodfresych	Coleslaw Ffonau Moron a Chiwcymbr
Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Briwsion Byr Cartref a Llaeth Ffrwythau 14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Sbwng afal a surop gyda chwstard 12,13,14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13

IOGWRT FFRWYTHAU CYDA DEWIS O WEDS FFRWYTHAU NEU FFRWYTHAU CYFAN AR GAEL BOB DYDD

Hefyd mae dewis o Datws Siaced wedi'i Llenwi neu Frechdan AR GAEL BOB DYDD



# WYTHNOS 2

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
Cyw Iâr Barbeciw Gludlog 10,14	Penne Pasta Arrabiata 14	Tsili Cig Eidion	Stwffin Twrci Rhost 14	Byrgyr Pysgod 10,14
Blodfresych a Dahl corbys coch	Pizza Selsig 11,12,13,14	Caws Macaroni 13,14	Tarten Llysiau Rhost 12,13,14	Sleisen Caws a Nionyn 13,14
Reis wedi'i ferwi	Bara Garlleg 12,13,14	Bara Reis Perlysiâu Sawrus 12,13,14	Grafi Tatws Rhost	Wedges wedi'u sesno
Pys Gardd Corn Melys	Salad Cymysg Coleslaw Enfys 11	Ffonau Moron a Chiwcymbr Tomatos Ceirios	Gwyrddion Tymhorol Moron Ffres	Ffa Pobedig
Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Flapjack Afal a Sinamon 14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Pwdin Sawslyd Siocled ac Oren 12,14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13

IOGWRT FFRWYTHAU CYDA DEWIS O WEDS FFRWYTHAU NEU FFRWYTHAU CYFAN AR GAEL BOB DYDD

Hefyd mae dewis o Datws Siaced wedi'i Llenwi neu Frechdan AR GAEL BOB DYDD



# DEWISLEN 3

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
Brecwast Mawr 7,11,12,13	Cyw Iâr Korma 11	Lasagne 13,14	Ffiled Cyw Iâr Rhost, Stwffin a saws 14	Ffiled pysgodyn wedi'i orchuddio 10,14
Welsh Rarebit 2,12,13,14	Pasta Pesto Bara Cartref 11,14	Brocoli Hufenog Pob 13,14	Torth Saets a Nionyn 13,14	Byrgyr Llysiau Mewn bynsen 14
Waffl Tatws	Reis Drewllyd	Bara Garleg 12,13,14	Tatws Hufenog	Sglodion
Ffa Pobedig Tomato Grilio	Pys a Chorn Melys	Coleslaw Salad Cymysg	Moron Ffres Brocoli/Blodfresych	Pys saws tomato
Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Cwci Ffrwythau Ceirch 14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	CrwmbL Ffrwythau a Chwstard 13,14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13

LOGWRT FFRWYTHAU CYDA DEWIS O WEDS FFRWYTHAU NEU FFRWYTHAU CYFAN AR GAEL BOB DYDD

Hefyd mae dewis o Datws Siaced wedi'i Llenwi neu Frechdan AR GAEL BOB DYDD

